



Ev. luth. Wichernstift:

Mit unseren pädagogischen und therapeutischen Fachkräfte unterstützen und fördern wir Kinder, Jugendliche, junge Volljährige und deren Familien bei der Aufarbeitung von Entwicklungsbeeinträchtigungen und Verhaltensproblemen.

Es erfolgt ein vernetztes Arbeiten über alle Fachbereiche hinweg, auch mit anderen relevanten Fachkräften und Organisationen.

Im Bereich Hilfen zur Erziehung bieten wir ein breites Leistungsangebot wie:

- Hilfen für Familien
- Einzelfallhilfen
- Soziale Gruppen
- Tagesgruppen
- 5-Tage-Gruppen
- Wohngruppen
- Erziehungsstellen
- Verselbstständigung
- Trainings
- Psychologische Beratung
- Individuelle Betreuungssettings

Unsere Erziehungsarbeit umfasst den ganzen Menschen und fördert ihn in seinen emotionalen, sozialen, kreativen und kognitiven Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Eine wesentliche Beachtung findet der Kontext, in dem sich unsere KlientInnen bewegen. In diesem Sinne setzen wir ressourcen- und lösungsorientierte Arbeitsansätze ein.

Ein Helfersystem für Kinder,  
Jugendliche und deren Familien

**Hilfen und (Sozial-) Trainings führen wir durch:**

- im Landkreis Oldenburg
- in Delmenhorst
- in Oldenburg (Stadt)
- im Landkreis Diepholz
- im Landkreis Osterholz-Scharmbeck
- in Bremen

**Anfragen richten Sie bitte an:**

Herrn Ludger Kortmann

Fon 04221 - 85 23 05

Mail [psychologie@wichernstift.de](mailto:psychologie@wichernstift.de)

Herrn Claus Langer

Fon 04221 - 85 23 01

Mail [langer@wichernstift.de](mailto:langer@wichernstift.de)

**Geschäftsstelle:**

Wichernstift Jugendhilfe gGmbH  
Oldenburger Str. 333 · 27777 Ganderkesee  
Fon 04221 - 85 23 00  
[www.wichernstift.de](http://www.wichernstift.de)  
[jugendhilfe@wichernstift.de](mailto:jugendhilfe@wichernstift.de)

WICHERNSTIFT

Trainingskurse für  
verschiedene Zielgruppen



Helga Seegelken, Bremen

- Elternt raining/Elterngespräch
- Keep-Cool-Training
- Fit for Life (Kompetenztraining)
- Sozialtraining für Kinder



# TRAININGSKURSE



## Trainingskurse für verschiedene Zielgruppen

Wir bieten unterschiedliche (soziale) Trainingskurse an, welche von den Jugendämtern konkret mit uns vereinbart werden können. Es können Einzelanmeldungen vorgenommen oder ganze Kurse gebucht werden. Diese Trainings werden je nach Auftrag und Thema zeitlich unterschiedlich gestaltet. Die Gruppengröße und Zusammensetzung orientiert sich an den jeweiligen Zielgruppen.

## Folgende Trainings bieten wir aktuell an:

### Elternt raining/Elterngesprächsgruppe

Mit dieser Form von Elternarbeit wird den Eltern Mut gemacht, neue Methoden im Erziehungsverhalten zu erproben. Neben der Beratung, in Bezug auf die formulierten Anliegen der Eltern, durch die Fachkräfte und dem Austausch der Eltern untereinander werden insbesondere (neue) Erziehungsmethoden, u. a. mit Hilfe des Triple-P-Programms, vermittelt und in Kleingruppen an Fallbeispielen bearbeitet. Der Austausch untereinander wird durch die Fachkräfte gefördert und trägt dazu bei, dass Eltern den Umgang mit ihren Kindern problemloser gestalten können. Das Elternt raining findet 14-tägig an 10 Abenden statt. Die Abende haben einen festen Ablauf, werden sozusagen ritualisiert.

### Fit for Life (Kompetenztraining)

Das Programm Fit for Life (vgl. F. Petermann u. a.) ist ein Training zum Erwerb von sozialen Kompetenzen im Rahmen der Verselbstständigung junger Menschen und wird durch unsere Psychologischen Fachkräfte durchgeführt. In diesem Programm wird über einen Zeitraum von 4 Monaten innerhalb von 12 Modulen an Kompetenzen zur Selbstwahrnehmung, Selbstsicherheit und Problembewältigung gearbeitet, mit dem Ziel, kompetentes und zielgerichtetes Handeln und das Erleben eigener Wirksamkeit zu erwerben. Es wird in einer Kleingruppe mit 5 bis 7 jungen Menschen gearbeitet.

### Keep-Cool-Training

(Wichern-Schule)

Das KCT wird als konfrontatives systemisches Gruppentraining für gewaltbereite / gewalttätige Jugendliche (aktuell Alter von 13 bis 16 Jahren) durchgeführt, bei dem die Teilnehmenden gewaltfreie Verhaltensalternativen anzuwenden lernen.

Unter anderen werden folgende Ziele verfolgt:

- angemessenen Kontakt herstellen können
- eigene Grenzen erkennen lernen
- Abbau aggressiver Verhaltensweisen
- soziale Kompetenzen entwickeln
- alternative Problemlösungsstrategien erlernen

Das KCT ist ein deliktspezifisches Training für Jugendliche, welche durch wiederholte Gewalttätigkeiten auffällig geworden sind.

### Sozialtraining für Kinder

Das Trainingsprogramm „Sozialtraining für Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren“ ist ein Verhaltenstraining und bietet mit kreativen Methoden und einem immer gleich bleibenden Trainingsablauf den Kindern die Möglichkeit, angemessene Verhaltensweisen zu produzieren und zu festigen.

Folgende Ziele werden u. a. verfolgt:

- die sozialen Fähigkeiten und Fertigkeiten verbessern,
- benachteiligte Kinder bei der sozialen Integration zu unterstützen
- Angst, soziale Unsicherheit und Aggression unter Kindern mit einem bewährten Sozialtraining entgegenzuwirken

In diesem Verhaltenstraining werden folgende

Themen intensiv bearbeitet:

Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung, Gefühle, Konfliktlösung, Kooperation, Kommunikation, Einfühlungsvermögen.



„WIR HABEN NOCH NIE SO VIEL ÜBER  
UNSER KIND GESPROCHEN WIE ZU  
DIESER ZEIT.“

Teilnehmende Eltern an Elternt raining

